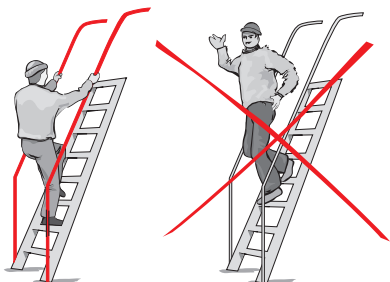


## ORSAKIR FALLSLYSA

Flestir sjómenn þekkja dæmi þess að skipsfélagar þeirra eða þeir sjálfir hrasa og falli við vinnu eða viðveru um borð í skipi. Helstu orsakir er hægt að setja fram í eftirfarandi lista:

- Aðgæsluleysi
- Hálfvegna sléttis yfirborðs, bleytu, ísingar, olíu, slors og annarra óhreininda
- Lélegir og slitnir skósólar
- Þrep í þilförum, mishæðir og þröskuldar
- Aðskotahlutir og drasl á gangvegum
- Vírar og tóg og sláttur á þeim á þilfari
- Veiðarfæri sem verið er að hífa eða kasta
- Ófullnægjandi lýsing
- Óbyrgð op á þilförum
- Sjór sem streymir inn á vinnusvæði opinna þilfara
- Hreyfing og veltingur skips, þ.m.t. snöggar hreyfingar vegna brotsjóa eða ólags
- Ótraustir og illa frágengnir stigar
- Ófullnægjandi landgönguaðstaða
- Op á grindverkum og borðstokkum



## FORVARNIR

Hægt er að bæta öryggi á flestum sviðum með forvarnaraðgerðum. Þær fela í sér að viðhalda skipi og búnaði þess í samræmi við kröfur, að meta áhættu á vinnusvæðum og finna leiðir til að minnka hana, að koma á vinnu- og öryggisreglum og starfa eftir þeim, að hafa eftirlit með öryggisatriðum og bæta strax úr því sem telst ekki vera í lagi. Sem dæmi um forvarnir má benda á:

- Tryggja handfestu sem víðast á gangvegum
- Viðhalda góðu ástandi stiga og handriða
- Tryggja örugga festingu færánlegra stiga
- Merkja svæði þar sem fallhætta er, þ.m.t. þrep á gangvegum
- Viðhalda hálkuvörnum og tryggja stamt yfirborð gangvega og stigaprepa
- Þrifa óhreinindi og olíur strax af þilförum og stigum
- Festa hurðir og lúguhlara tryggilega
- Koma fyrir handriðum umhverfis op á þilförum
- Varast að standa í bugtum víra eða tóga
- Vera í viðeigandi skóbúnaði
- Vera með öryggishjálma tryggilega festa
- Þurrka gólf í frystilestum eftir afhrímingu
- Notaða öryggislínu á stöðum þar sem fallhætta er, t.d. í möstrum
- Sýna aðgæslu

**Slóða- og sóðaskapur er hættulegur!  
Göngum því vel um skipið okkar!**

# FALLHÆTTA Í SKIPUM



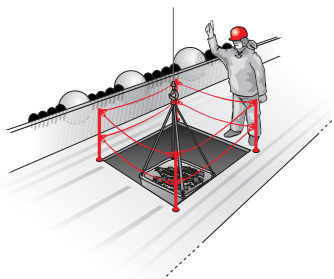
## SLYSAHÆTTA OG ÖRYGGISRÁÐSTAFANIR

Það er margt að varast við störf um borð í skipi. Víða er hætt á að hrasa og falla. Hætt er á að falla á þilfari, á milli þilfara eða fyrir borð. Líkur á slysi aukast verulega í slæmu veðri. Því þurfa menn ávallt að vera vakandi yfir hreyfingum skips.

**Þröskuldar** um borð í skipum eru oft háir og þilför óslétt. Auk þess ganga hlutir víða niður úr loftum. Þessir tálmar gleymast oft þegar mikill asi er á mönnum.

**Merkja** þarf alla varasama staði með viðvörunarspjöldum eða áberandi auðkennum s.s. gulri/rauðri málningu til að minna menn á að sýna aðgæslu.

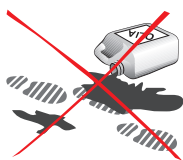
**Ólag** getur komið óvænt á skip og þarf þess vegna ávallt að hafa í huga að örugg handfesta sé innan seilingar þegar farið er um skipið. Þetta á sérstaklega við þegar farið er upp eða niður stiga.



Víða í skipum er hægt að auka öryggi með því að **fjölga handriðum eða handfestum** á viðeigandi stöðum. Gagnlegt er að hafa uppi viðvörunarspjöld til að minna á notkun handriða.

Þegar gólfefni eru valin skal leggja áherslu á að yfirborð gólfa verði stamt og að hálsa aukist ekki að marki þó að gólf blotni. Í reglum um öryggi skipa eru gerðar kröfur um **hálkuvarnir** á vinnusvæðum, efst og neðst í stigum, á stigaprepum og framan við dyr.

Ýmsir möguleikar eru fyrir hendi til að minnka hálfu á þilförum, s.s. að mála gólf með sérstakri málningu sem gerir þau stöm eða blanda „sandkornum“ saman við málninguna.



Gæta skal þess að gólfefni séu í góðu lagi þar sem ber stálgólf, lausar mottur, slitnir dúkar eða slitin teppi geta valdið slysum. Stigaprep og göngubrautir skulu vera hrein og laus við olíu og slor.

Mikilvægt er að vera **alltaf rétt skóaður**, s.s. að vera í góðum inniskóm í vistarverum og vel sóluðum stígvélum annars staðar.

**Öryggishjálmar** skulu ávallt notaðir á stöðum þar sem hífingar fara fram. Þeir koma einnig að gagni á vinnusvæðum þar sem lágt er til lofts og þar sem hálsa er. Öryggishjálmar hafa oft komið í veg fyrir alvarleg höfuðmeiðsl þegar menn hrasa og falla.

Þegar skip liggur við bryggju er skylt að tryggja **örugga landgöngu** milli skips og bryggju. Jafnframt er skylt að tryggja öryggi þeirra sem fara á milli tveggja samliggjandi skipa.

Landgangar skulu ávallt vera tryggilega festir við skipið og handriðum haldið í góðu ástandi.

Við landganga skal vera hentug **lýsing og björgunarhringur**. Öryggisneti skal komið fyrir undir landgangi.

Í skipi sem er ekki búið föstum inngreyptum rimlastiga í skipshlið, og þar sem aðstæður koma í veg fyrir notkun rimlastiga, skal vera kaðalstigi sem uppfyllir alþjóðlegar kröfur um lóðsstiga.

Í reglum um öryggi skipa eru kröfur um fullnægjandi búnað, s.s. **handrið og liflinur**, til verndar áhöfninni þannig að hægt sé að fara með öruggum hætti um vistarverur og vinnusvæði.

