

HANDBÓK

LYFJAKISTU SKIPA

Lyfjakista C

skv. reglugerð nr. 365 /1998,
með síðari breytingum

HANDBÓK

LYFJAKISTU SKIPA

Lyfjakista C

skv. reglugerð nr. 365 /1998,
með síðari breytingum

Samgöngustofa - maí 2015

Handbók lyfjakistu skipa

Lyfjakista C

Samkv. reglugerð nr. 365/1998 um heilbrigðisþjónustu,
lyf og læknisáhöld um borð í íslenskum skipum

Efnisyfirlit

| | bls. |
|---|------|
| Skilgreiningar fyrir lyfjaskrá | 3 |
| Lyfjaskrá | |
| Flokkur 1.1.2 Blóðrás (hjartaverkur) | |
| Flokkur 1.2.5 Meltingarfæri (bráður niðurgangur) | |
| Flokkur 1.3.1 Verkir og krampar (höfuðverkur, tannverkur) | |
| Flokkur 1.3.2 Verkir og krampar (bólguþeyðandi og verkjastillandi) | |
| Flokkur 1.4.4 Taugakerfi (sjóveiki) | |
| Flokkur 1.9.1 Húð, augu, eyru og munnur (sótthreinsandi) | |
| Flokkur 1.9.6 Húð, augu eyru og munnur (hreinsandi skolvökvi) | |
| Innihald lyfjakistu C | 11 |
| Reglugerð nr. 365/1998 um heilbrigðisþjónustu, lyf og læknisáhöld um borð í íslenskum skipum | 12 |
| Stutt leiðsögn í skyndihjálpi | 20 |
| Skoðunarskýrsla sjúklings (sýnishorn) | 21 |

Skilgreiningar fyrir lyfjaskrá

Flokkur:

Hvert lyf er í ákveðnum flokki, sem er tilgreindur með heiti og númeri.

Nafn:

Notað er það nafn á lyfinu, sem oftast er notað í íslensku máli.

ATC-flokkur:

Flokkunarkerfi fyrir lyf samkvæmt sérlyfjaskrá.

Ábendingar:

Sjúkdómar eða sjúkdómsástand, þar sem notkun lyfs er nauðsynleg eða æskileg.

Milliverkun:

Áhrif lyfs eða efnis á verkun annars lyfs eða efnis þegar beggja eða fleiri lyfja eða efna er neytt samtímis, sjá „varúð“.

Frábendingar:

Sjúkdómur eða sjúkdómsástand, þar sem notkun viðkomandi lyfs er hættuleg eða óæskileg.

Aukaverkanir:

Aðrar verkanir lyfsins en þær sem sóst er eftir og geta komið fram við lyfjagjöf.

Skammtar:

Skýrt er frá hvernig á að gefa lyfið og í hve stórum skömmtum.

Varúð:

Bent er á sérstök atriði er gæta þarf að við notkun lyfsins, t.d. milli-verkandir, slævandi áhrif og ofnæmisviðbrögð.

Athuga:

Alla notkun lyfs skal skrá í „Skrá um notkun ávana- og fíknilyfja“ í dagbók lyfjakistunnar. Á merkimiða lyfsins skal standa „ATH“.

Samheitalyf:

Upptalning sérheita eða samheita, sem viðkomandi lyf eða efni er fánlegt undir hér á landi.

| | | |
|--|-----------------------|----------------------------|
| Nr. 1.1.2 | Nafn NÍTRÓGLÝCERÍN | ATC-flokkur C 01 D A 02 |
| <p>Lyfjaform: Tungurótartöflur Hver tungurótartafla inniheldur: Glyceryli nitras NFN 0,5 mg. Acute attack of angina pectoris, tablets, Each tablet contains: Glyceryl trinitrate 0.5 mg.</p> <p>Ábendingar: Hjartaverkur (hjartaöng).</p> <p>Frábendingar: Lágur blóðþrýstingur, blóðskortur, æðakölkun í heila.</p> <p>Aukaverkanir: Roði. Blóðþrýstingsfall. Höfuðverkur. Svimi.</p> <p>Skammtar: 1 tafla (0,5 mg) látin bráðna undir tungu við hjartaverk. Hjartaverkur hverfur á 1-3 mínútum. Lyfjagjöf má endutaka á klst. fresti allt upp í nokkur skipti á sólarhring, mest 8 töflur alls. Sjúklingurinn ætti að sitja við inntöku lyfsins.</p> <p>Varúð: Varúðar skal gæta við gjöf lyfsins hjá sjúklingum með ósæðarþrengsli, gláku eða brátt hjartadrep. Lyfið er rokgjarnt efni. Lokið glasinu vel eftir hverja opnun. Geymið töflurnar í upprunalega glasinu, ekki setja þær í önnur ílát.</p> <p>Samheitalyf: NITROMEX[®], Dumex</p> | | |

| | | |
|--------------|-------------------|----------------------------|
| Nr. 1.2.5 | Nafn LÓPERAMÍÐ | ATC-flokkur A 07 D A 03 |
|--------------|-------------------|----------------------------|

Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Loperamidum INN, klóríð, 2 mg.

Antidiarroica, tablets, Each tablet contains: Loperamidum INN, chloride, 2 mg.

Ábendingar:

Bráður niðurgangur.

Frábendingar:

Meðganga og brjóstgjöf.

Alvarleg colitis ulcerosa köst.

Aukaverkanir:

Höfuðverkur, þreyta og ógleði.

Magaverkir, uppþemba og munnþurrkur.

Ofnæmi (húðútbrot).

Skammtar:

2 töflur fyrst, síðan 1 tafla eftir hvern niðurgang, þó ekki þéttar en á 2-3 klst. fresti.

Sólarhringsskammtur á ekki að fara yfir 8 töflur (16 mg).

Athugið:

Fáið upplýsingar um niðurgangsfæði.

Varúð:

Má aðeins nota í samráði við lækni.

Sjáist ekki bati innan 48 klst., á að hætta gjöf lyfsins.

Samheitalyf:

IMODIUM[®], Janssen-Cilag

| | | |
|--------------|---------------------|----------------------------|
| Nr. 1.3.1 | Nafn PARASETAMÓL | ATC-flokkur N 02 B E 01 |
|--------------|---------------------|----------------------------|

Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Paracetamolum INN 500 mg.

Analgesic and antipyretic, tablets. Each tablet contains:

Paracetamolum INN 500 mg.

Ábendingar:

Verkjastillandi lyf við höfuðverk, tannverk eða tíðaverk.

Hitalækkandi.

Frábendingar:

Ofnæmi fyrir lyfinu.

Lifrarsjúkdómar.

Aukaverkanir:

Ofnæmi, húðútbrot.

Skammtar:

1-2 töflur í senn, mest 3-4 sinnum á dag.

Varúð:

Lyfið getur valdið lifrabólgu ef það er tekið í stærri skömmtum en að ofan greinir.

Langvarandi notkun getur valdið nýrnaskemmdum.

Samheitalyf:

PANODIL[®], Sterling-Winthrop

PARATABS[®], Delta

PARATABS RETARD[®], Delta

| | | |
|--------------|-------------------|----------------------------|
| Nr. 1.3.2 | Nafn ÍBÚPRÓFEN | ATC-flokkur M 01 A E 01 |
|--------------|-------------------|----------------------------|

Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Ibuprofenum INN 400 mg.

Antiinflammatory and antirheumatic, tablets. Each tablet contains:

Ibuprofenum INN 400 mg.

Ábendingar:

Bólguþandi og verkjastillandi lyf, við bakverkjum, vöðvaverkjum, liðagigt, slitgigt, tíðaverkjum og tannþínu.

Frábendingar:

Þungun.

Skert lifrarstarfsemi.

Astmi.

Aukaverkanir:

Ofnæmi (útbrot).

Meltingaróþægindi (niðurgangur, ógleði).

Astmi getur versnað.

Skammtar:

1-2 töflur 3-4 sinnum á dag, mest 6 töflur á sólarhring.

Takist með mat.

Varúð:

Sjúklingar, sem hafa fengið astma, slæmt nefrennsli eða ofsakláða eftir töku magnyls eða skyldra lyfja, skulu ekki nota lyfið.

Samheitalyf:

BRUFEN[®], Knoll Ltd

ÍBÚFEN[®], Lyfjastofnun

IBUMETIN[®], Benzol

IBUPROFEN PAR[®], Par Pharmaceuticals

| | | |
|--------------|------------------|----------------------------|
| Nr. 1.4.4 | Nafn MEKLÓSÍN | ATC-flokkur R 06 A E 05 |
|--------------|------------------|----------------------------|

Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Meclozinum INN, klóríð, 25 mg.

Against seasickness, tablets. Each tablet contains: Meclozinum INN, hydrochloride, 25 mg.

Ábendingar:

Sjóveiki.

Ógleði, uppköst.

Frábendingar:

Gláka.

Þvagtregða.

Aukaverkanir:

Syfja.

Munnþurrkur.

Skammtar:

Við sjóveiki:

Fullorðnir: 1 tafla 1-2 klst. fyrir sjóferð og síðan 1 tafla á 12 klst. fresti, ef þörf krefur.

Börn 1-5 ára: 1/2 tafla 1-2 klst. fyrir sjóferð og síðan 1/2 tafla á 12 klst. fresti, ef þörf krefur.

Börn 6-12 ára: 1/2-1 tafla 1-2 klst. fyrir sjóferð og síðan 1/2-1 tafla á 12 klst. fresti, ef þörf krefur.

Við ógleði: 1 tafla 2svar á dag fyrir fullorðna.

Varúð:

Lyfið getur verið sljógandi og valdið syfju og þess vegna valdið seinkun á viðbragði.

Samheitalyf:

POSTAFEN[®], UCB

| | | |
|---|-----------------------------|-------------------------|
| Nr. 1.9.1 | Nafn SÓTTHR. SÁRAÞURRKUR | ATC-flokkur D 08 A X |
| <p>Lyfjaform: Blautklútar Hver klútur skal innihalda sýklaeyðandi eða sýklaheftandi efni, uppleyst í alkóhóli og/eða vatni. Swabs for skin cleaning, soaked in isopropyl alcohol and chlorhexidine solution.</p> <p>Ábendingar: Sóttþreinsandi á húð fyrir lyfjagjöf í æð, vöðva eða undir húð. Sóttþreinsun sára.</p> <p>Frábendingar: Ofnæmi.</p> <p>Aukaverkanir: Sviði.</p> <p>Skammtar: Einn klútur notaður á hvern stað.</p> <p>Varúð: Má ekki berast í augu.</p> <p>Samheitalyf: SAWETT[®], Cederroth</p> | | |

| | | |
|--------------|------------------------------|----------------------------|
| Nr. 1.9.6 | Nafn SKOLVÖKVI (SALTVATN) | ATC-flokkur B 05 C B 01 |
|--------------|------------------------------|----------------------------|

Lyfjaform: Skolvökvi

1000 ml. innihalda: Natrii chloridum ad inf. 9 g.

Sterile solution of Sodium chloride. Each ml contains 9 mg NaCl.

Ábendingar:

Skolun á sárum eða slímhúð.

Skolun á augum, ef hættuleg efni hafa komist í þau.

Til að væta gaskompressur.

Skolun á verkfærum.

Frábendingar:

Engar.

Aukaverkanir:

Engar.

Skammtar:

Vökvanum er hellt yfir sárið í litlum skömmtum eða hellt í gas-kompressu til að þrifa með sár.

Við augnskolun er vökvinn settur í augnbaðglas, glasið síðan sett að auganu og höfðinu hallað aftur. Auganu deplað í vökvanum.

Augað skal skolað í a.m.k. 1 klst.

Varúð:

Flaska, sem búið er að opna, hefur 1 sólarhrings geymsluþol í kæli.

Samheitalyf:

NATRÍUMKLÓRÍÐ 0,9% LÍ[®], Lyfjastofnun

Innihald lyfjakistu C

Lyfjakistur skipa eru flokkaðar á eftirfarandi hátt samkv. 3. gr. flokkar skipa.

A. Skip sem fara út fyrir 150 sjómílu frá næstu höfn.

B. Skip með mestu lengd 15 metrar eða lengri, sem fara styttri sjóferðir en 150 sjómílu frá næstu höfn.

C. Skip með mestu lengd allt að 15 metrum.

D. Björgunarför.

Öll aðföng og notkun búnaðar í lyfjakistu skal færa í dagbók lyfjakistu og lyf merkt „ATH“ skal skrá í sér kafla í dagbókinni.

| Númer | Heiti sjúkragagna | Styrkur | Form | Pakkning | Magn |
|--------|--------------------------------|---------|--------------|-----------|------|
| 1.1.2 | Nítróglýcerín | 0,5 mg | töflur | 30 stk | 1 |
| 1.2.5 | Lóperamíð | 2 mg | töflur | 16 töflur | 1 |
| 1.3.1 | Parasetamól | 500 mg | töflur | 30 stk | 1 |
| 1.3.2 | Íbúprófen | 400 mg | töflur | 30 stk | 1 |
| 1.4.4 | Meklósín | 25 mg | töflur | 25 stk | 1 |
| 1.9.1 | Sóttþreinsandi sáraþurrkur | 0.02 % | bréf | 10 stk | 1 |
| 1.9.6 | Skolvökvi | 0.9 % | lausn | 160 ml | 1 |
| 2.1.6 | Kokrenna | | nr. 1 | 1 stk | 1 |
| 2.1.7 | Kokrenna | | nr. 3 | 1 stk | 1 |
| 2.1.8 | Munnhlíf (Laerdal Pocket Mask) | | | 1 stk | 1 |
| 2.2.1 | Teygjubindi t.d. Medi-Rip | | 7,5 cm | 1 stk | 1 |
| 2.2.5 | Kompressur, sóttþreinsaðar | | 10 x 10 cm | 1 stk | 5 |
| 2.2.10 | Gúmmíhanskar, ósæfðir | | stór | 1 stk | 4 |
| 2.2.11 | Heftiplástur | | 2,5 cm x 5 m | 1 rl | 1 |
| 2.2.14 | Plástur, skyndiplástur | | 6 cm x 1 m | 1 pk | 1 |
| 2.2.16 | Sóttþreinsuð kompressubindi | | 14 BPC | 1 stk | 2 |
| 2.2.17 | Sóttþreinsuð kompressubindi | | 15 BPC | 1 stk | 2 |
| 2.2.18 | Sjálflímandi saraklemmur | | ca. 3 cm | 5 stk | 1 |
| 2.2.19 | Sjálflímandi saraklemmur | | ca. 5 cm | 3 stk | 1 |
| 2.3.2 | Skæri, sljó/ydd, bein | | 13 cm | 1 stk | 1 |
| 2.3.9 | Flísatöng, Stieglitz | | 13 cm | 1 stk | 1 |
| 2.4.9 | Vasaljós | | | 1 stk | 1 |
| 2.6.5 | Lásnælur | | | 10 stk | 1 |

REGLUGERÐ
um heilbrigðisþjónustu, lyf og læknisáhöld
um borð í íslenskum skipum, nr. 365/1998 með síðari breytingum

1. gr.

Gildissvið.

Ákvæði þessarar reglugerðar taka til skipa á íslenskri skipaskrá sem eru skoðunarskyld skv. lögum um eftirlit með skipum nr. 35/1993 með síðari breytingum.

2. gr.

Skilgreiningar.

2.1 Í reglugerð þessari hafa eftirfarandi hugtök þá merkingu sem hér greinir:
Skip: Sérhvert skip á íslenskri skipaskrá sem er skoðunarskyldt samkvæmt lögum um eftirlit með skipum nr. 35/1993 með síðari breytingum.

Skipverji: Hver sá sjómaður um borð í skipi sem ráðinn er til skipsstarfa.

Útgerðarmaður: Aðili sem mannar skip og býr það vistum.

Lyfjakista: Sjúkragögn ásamt sérhannaðri geymslu fyrir þau.

Sjúkrakassi: Færanleg lyfjakista.

Sjúkragögn: Lyf og lækningatæki.

Mótefni: Efni sem ætlað er að koma í veg fyrir eða meðhöndla skaðleg áhrif efna.

Ávana- og fíknilyf: Lyf og lyfjasamsetningar, sem tilgreindar eru í fylgiskjali I með reglugerð nr. 16/1986, um sölu og meðferð ávana- og fíkniefna.

Hættuleg efni: Samkvæmt skilgreiningu í reglugerð um flutning á hættulegum varningi nr. 801/1982.

Þjálfun: Þjálfun í sjúkra- og skyndihjálpi skv. viðurkenndri námsskrá.

3. gr.

Flokkar skipa.

3.1 Í reglugerð þessari eru skip flokkuð á eftirfarandi hátt:

A. Skip sem fara út fyrir 150 sjómílar frá næstu höfn.

B. Skip með mestu lengd 15 metrar eða lengri, sem fara styttri sjóferðir en 150 sjómílar frá næstu höfn.

C. Skip með mestu lengd allt að 15 metrum.

D. Björgunarför.

4. gr.

Sjúkragögn, sjúkraklefi og lækni.

4.1 Útgerðarmaður eða skipstjóri skips skal gera viðeigandi ráðstafanir til að

tryggt sé að:

- 4.1.1 skip hafi um borð fullbúna lyfjakistu í samræmi við lista yfir sjúkragögn í viðauka I og miðað við þann flokk skipa er þau tilheyra skv. 3. gr.,
- 4.1.2 magn sjúkragagna í lyfjakistunni sé í samræmi við fjölda skipverja og farþega, eðli farms, umfang sjóferðarinnar, einkum er varðar viðkomuhafnir, áfangastaði, og störf sem unnin eru meðan á sjóferð stendur,
- 4.1.3 sjúkragögn tilheyrandi lyfjakistunni séu skv. lista yfir sjúkragögn í viðauka I og flokkun skipa í 3. gr.,
- 4.1.4 skip með lyfjakistu A eða B hafi sjúkrakassa skv. viðauka II í brú og ef rétt þykir á öðrum hentugum stað,
- 4.1.5 hvert björgunarfar hafi lyfjakistu sem inniheldur að minnsta kosti þann búnað sem talinn er upp í lista yfir sjúkragögn í viðauka I flokki D,
- 4.1.6 skip hafi sjúkraklefa skv. reglum um vistarverur áhafna fiskiskipa, öryggi og aðbúnað í vinnu- og vinnslurýmum og reglum um vistarverur áhafna flutningaskipa og farþegaskipa,
- 4.1.7 skip sem eru með 100 skipverja eða fleiri um borð og eru í alþjóðlegum ferðum sem vara lengur en 3 sólarhringa hafi lækni um borð sem ber ábyrgð á þeirri læknishjálpi sem skipverjar þurfa á að halda.

5. gr.

Mótefni.

- 5.1 Auk sjúkragagna sem talin eru upp í viðauka I skulu skip, sem flytja hættuleg efni eða samþjappaðar lofttegundir, hafa meðferðis viðeigandi hlífðarbúnað, lyf og hjúkrunarvörur eins og fyrir er mælt í alþjóðlegum leiðbeiningum um flutning á hættulegum varningi með skipum. Sama gildir um skip, sem notuð eru við köfunarvinnu og hafa afþrýstibúnað, sbr. reglugerð um afþrýstihylki.
- 5.2 Útgerðarmaður eða skipstjóri skips sem er í ferjuflutningum, en vegna eðlis starfseminnar er ekki vitað tímanlega hvaða hættuleg efni, skv. gr. 2.1.9, er verið að flytja, skal gera nauðsynlegar ráðstafanir til að tryggja sé að skipið hafi um borð viðeigandi sjúkragögn að meðtöldum mótefnum. Sé venjulegur siglingatími ferju milli viðkomustaða skemmri en tvær klukkustundir, má takmarka mótefni um borð við inngjöf í neyðartilvikum og miða við siglingatíma milli áfangastaða.

6. gr.

Skyldur.

- 6.1 Útgerðarmaður eða skipstjóri annast útvegum og endurnýjun sjúkragagna í samræmi við þessa reglugerð.
- 6.2 Skipstjóri annast vörslu lyfjakistu og færslu í dagbók hennar skv. 13. gr.

Hann má, með fyrirvara um þessar skyldur, fela einum eða fleiri skipverjum sem hafa hlotið þjálfun samkvæmt gr. 2.1.10, notkun og viðhald sjúkragagnanna.

- 6.3 Skipstjóri skal sjá um að lyfjakistan sé í góðu ástandi og að innihald hennar sé endurnýjað svo fljótt sem auðið er.
- 6.4 Ef upp kemur alvarlegt ástand er varðar heilsufar um borð í skipi, skal skipstjóri í samráði við lækni gera viðeigandi ráðstafanir eins fljótt og mögulegt er til að útvega nauðsynlega læknishjálp og sjúkragögn ef þau eru ekki um borð.
- 6.5 Skipstjóri getur í samráði við lækni fengið lyf fyrir lyfjakistu skipsins, umfram það sem upp er talið í viðauka I.

7. gr.

Upplýsingar og þjálfun.

- 7.1 Í lyfjakistunni skulu vera upplýsingar og leiðbeiningar um notkun lyfja svo og leiðbeiningar um þau mótefni sem krafist er.
- 7.2 Allir skipverjar sem hlotið hafa fagþjálfun til að starfa um borð í skipi skulu hafa hlotið þjálfun í skyndihjálp.
- 7.3 Umsjónarmenn lyfjakistunnar, sbr. gr. 6.2, skulu fara í endurþjálfun, ekki sjaldnar en á fimm ára fresti, með tilliti til sérstakra áhættuþátta og þarfa sem tengjast hinum mismunandi flokkum skipa skv. 3. gr. og í samræmi við 2.1.10 um þjálfun í sjúkrahjálp.

8. gr.

Læknisráðgjöf með hjálpi fjarskipta.

- 8.1 Heilbrigðisyfirvöld skulu tryggja skipverjum ókeypis læknisráðgjöf með hjálpi fjarskipta og skulu þeir sem annast ráðgjöfina, hafa hlotið þjálfun og fræðslu við hinar sérstöku aðstæður sem eru um borð í skipum.
- 8.2 Skipstjóri og skipverjar sem hlotið hafa þjálfun í sjúkrahjálp skulu hafa þekkingu á því hvernig á að nota fjarskiptabúnað til að leita aðstoðar læknis í landi, skv. gr. 2.1.10 um þjálfun skipverja í sjúkrahjálp.
- 8.3 Um borð skulu vera upplýsingar um heilsugæslustöðvar sem hafa á að skipa læknum sem hlotið hafa fræðslu og þjálfun við hinar sérstöku aðstæður sem eru um borð í skipum.
- 8.4 Skipverji getur heimilað heilsugæslustöðvum að halda persónulega sjúkraskrá. Sjúkraskráin skal vera trúnaðarmál milli læknis og sjúklings, en afrit hennar má senda heimilislækni með samþykki viðkomandi skipverja.

9. gr.

Notkun, umbúðir og merkingar.

- 9.1 Lyf skulu vera í viðurkenndum umbúðum, helst einskammta- eða í þynnupakkningum. Merking lyfja skal vera í samræmi við reglugerð þessa og önnur stjórnvaldsfyrirmæli eftir því sem við á, þó skulu lyf í lyfjakistu D, fyrir björgunarför vera í umbúðum sem auðvelt er að opna og ekki eru búin öryggislæsingum.
- 9.2 Í handbók lyfjakistu (sjá gr. 14.1), er að finna ýmsar upplýsingar um notkun og meðferð lyfja. Á umbúðum lyfja skal standa “Sjá lyfjaskrá“. Ætíð skal leita upplýsinga í lyfjaskrá um hvert lyf áður en lyfjagjöf er hafin.
- 9.3 Á umbúðum lyfja, sem aðeins má nota í samráði við lækni, skal standa: “MÁ AÐEINS NOTA Í SAMRÁÐI VIÐ LÆKNI“.
- 9.4 Ávana- og fíknilyf skal merkja “ATH“.
- 9.5 Á hverja lyfjapakningu skal setja númer þess flokks, sem lyfið tilheyrir skv. lyfjaskrá.
- 9.6 Á dauðhreinsaðan eða sóttahreinsaðan búnað skal setja fyrningardagsetningu.
- 9.7 Áhöld úr málmí skulu vera úr ryðfríu stáli eða öðru efni sem ekki tærast auðveldlega. Hvert áhald skal vera merkt bæði íslensku og alþjóðlegu heiti þess. Áhöld, sem nota má oftast en einu sinni, skal sóttahreinsa eða sæfa einu sinni á ári.
- 9.8 Súrefni til lífgunar ásamt nauðsynlegum búnaði til að gefa súrefni skal vera í sér tösku eða kassa sem auðvelt er að flytja til. Þessi búnaður skal vera tilbúinn til notkunar án fyrirvara. Við árlegt eftirlit lyfjakistunnar skal athuga sérstaklega hvort búnaður þessi sé í lagi.

10. gr.

Geymsluskilyrði, innréttingar og staðsetning.

- 10.1 Innréttingar lyfjakista skulu vera samþykktar af Siglingastofnun Íslands.
- 10.2 Lyfjakista skal hafa læsingu. Lyfjakisturnar skal varðveita á þurrum og rúmgóðum stað, þar sem hiti er á bilinu 15° til 25°C.
- 10.3 Innréttingar lyfjakista skulu vera úr varanlegu efni, sem auðvelt er að þrifa. Þær skulu vera rúmgóðar og ljósar að lit.
- 10.4 Skip í flokki A og B skulu hafa geymslu þar sem unnt er að halda hitastiginu sem næst 8°C til að viðhalda sem best geymslupoli lyfja sem geyma á í kæli. Í lyfjakistunni skulu vera skýrar upplýsingar um hvar og hvaða lyf eru geymd utan hennar.
- 10.5 Sjúkragögnun fyrir björgunarför skal pakkað saman í traustar og vatnspéttar umbúðir og merktar “Lyfjakista D“.
- 10.6 Ávana- og fíknilyf skal geyma í læstu hólfi.

11. gr.

Aðgengi.

- 11.1 Til að tryggja sem best aðgengi að búnaði lyfjakista er nauðsynlegt að raða honum á skipulegan hátt. Í því sambandi skal bent á:
 - a. Að hafa lyfin flokkuð eftir notkunarviði en uppfylla jafnframt kröfur um geymsluskilyrði,
 - b. að geyma sterk sótthreinsiefni og skordýraeitur vel aðgreind frá lyfjunum,
 - c. að raða umbúðum og hjúkrunargögnum þannig að það sé haft saman sem eðlilegt er að nota samtímis,
 - d. að hafa áhöld sér.
- 11.2 Búnaðinum skal raða í skúffur og hillur sem hægt er að hólfa niður að vild og unnt er að draga út.
- 11.3 Skúffur og hillur skulu vera númeraðar 1, 2, 3, o.s.frv. Setja skal upp aðgengilegan lista yfir innihald hverrar skúffu og hillu.
- 11.4 Í eldri skipum, þar sem ákvæðum gr. 11.1, 11.2 og 11.3 verður ekki við komið, er heimilt að krefjast þess að allt innihald lyfjakistunnar sé geymt í öskjum viðurkenndum af Siglingastofnun Íslands.
- 11.5 Sumt af samsettum búnaði er óhjákvæmilegt að geyma utan lyfjakistunnar og skulu þá upplýsingar um geymslustað vera aðgengilegar í lyfjakistunni.
- 11.6 Lyfjakista skal ætíð vera snyrtileg og hrein.

12. gr.

Aðföng.

- 12.1 Sjúkragögn skal afgreiða að minnsta kosti eða sem næst í því magni sem tilgreint er í viðauka I. Leitast skal við að velja þær lyfjapakningar, sem eiga mest eftir af líftíma sínum og að lyfin séu í einskammtaformi eða þynnupökkuð.
- 12.2 Seljanda er skylt að gera vörureikning með magni og tegund sjúkragagna og skal afrit geymt í handbók lyfjakistu og annað hjá seljanda í minnst tvö ár.
- 12.3 Þegar endurnýja þarf sjúkragögn lyfjakistu milli reglubundins eftirlits skal nota til þess stöðluð eyðublöð. Frumrit fer til seljanda en afrit geymist í handbók lyfjakistu.
- 12.4 Þjónustuaðilar, sem skv. sérstöku starfsleyfi Siglingastofnunar Íslands hafa eftirlit með gúmmíbjörgunarbátum, skulu fá afgreidda lyfjakistu frá söluaðilum sjúkragagnanna.

13. gr.

Notkun og bókhald.

- 13.1 Skipstjóra eða staðgengli hans er skylt að færa í dagbók lyfjakistunnar öll aðföng og alla notkun á búnaði lyfjakistunnar.

- 13.2 Við færslu aðfanga í dagbók lyfjakistunnar skal koma fram hvaða vörur voru keyptar, í hve miklu magni og hvaðan og hvenær aðföngin áttu sér stað. Nóg getur verið að vísa til vörureikninga frá lyfjabúð enda sé reikningurinn geymdur í handbók viðkomandi lyfjakistu.
- 13.3 Við færslu á notkun í dagbók lyfjakistunnar skal koma fram vöruheiti og magn. Einnig skal geta tilefnis notkunarinnar, nafns, stöðu og aldurs sjúklings eða neytanda. Enn fremur meðferðar og árangurs hennar. Færslan skal dagsett og staðfest með undirskrift skipstjóra eða staðgengils hans. Séu lyf gefin samkvæmt læknisráði, skal tilgreina nafn þess læknis sem í hlut á.
- 13.4 Dagbók lyfjakistunnar skal geyma í handbók viðkomandi lyfjakistu. Þegar dagbókin er að fullu útfyllt skal skila henni til Siglingastofnunar Íslands þar sem önnur ný dagbók fæst afhent í skiptum fyrir hana.
- 13.5 Skipstjóra eða staðgengli hans er einum heimilt að afhenda lyf úr lyfjakistum. Afhendingin má aðeins vera til einstaklinga á skipi, hvort sem þeir eru farþegar eða í áhöfn og til fólks sem er bjargað úr lífsháska.
- 13.6 Sé lyfjanna ekki neytt í auglýsingu þess er afhendir þau úr lyfjakistu, skal setja þau í viðeigandi umbúðir með upplýsingum um heiti og magn lyfs ásamt fyrirmælum um notkun, séu þessar upplýsingar ekki fyrir hendi.
- 13.7 Stungulyf má einungis nota í auglýsingu skipstjóra eða staðgengils hans.
- 13.8 Aðföng og notkun ávana- og fíknilyfja, merkt “ATH”, skal skrá í sér kafla í dagbók lyfjakistunnar. Skrá skal nafn sjúklings, hver gaf lyfið, hvers vegna og ef við á, nafn þess læknis sem ráðlagði notkun lyfsins.
- 13.9 Upplýsingar í dagbók og á eyðublöðum vegna sjúkdómsgreiningar eru trúnaðarmál.

[14. gr.

Handbækur og eyðublöð.

- 14.1 Í lyfjakistu hvers skips, að björgunarförum undanskildum, skal vera eintak af handbók lyfjakistu skipa, en í henni er:
- Eintak af þessari reglugerð ásamt viðauka I, lista yfir sjúkragögn í lyfjakistu og viðauka II, lista yfir sjúkragögn í sjúkrakassa.
 - Lyfjaskrá sem gefin er út af Siglingastofnun Íslands í tengslum við þessa reglugerð.
 - Dagbók lyfjakistu skips.
 - Töluset eyðublöð í tvíriti fyrir pantanir
- 14.2 Einnig skal vera í lyfjakistunni eftirfarandi:
- Eyðublöð til notkunar við sjúkdómsgreiningu áður en leitað er aðstoðar læknis í gegnum fjarskipti.
 - Eintak af lækningabók sjófarenda sem gefin er út af Siglingastofnun Íslands eða eintak af lækningabók sjófarenda sem samþykkt er af

Siglingstofnun Íslands í lyfjakistum skipa sem eru flokkuð í A (skip sem fara út fyrir 15 sjómílar frá næstu höfn) og B (skip með mestu lengd 15 metrar eða lengri, sem fara styttri sjóferðir en 15 sjómílar frá næstu höfn) í 3. gr. reglugerðarinnar.

- Eintak af lækningabók sjófarenda sem samþykkt er af Siglingstofnun Íslands í lyfjakistum skipa sem eru flokkuð í C (skip með mestu lengd allt að 15 metrum).

14.3 Í lyfjakistu D fyrir björgunarför skal vera stuttur leiðarvísir um skyndihjálp.

14.4 Skip sem flytja hættulegan varning samkvæmt skilgreiningu Alþjóðasiglin gamalastofnunarinnar (IMO) skulu hafa um borð nýjustu útgáfu af:

- International Maritime Dangerous Goods Code (IMDG Code).
- Emergency Procedures for Ships Carrying Dangerous Goods (EMS)
- Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG).] *Sbr. breyting nr. 921/2003.*

15. gr.

Eftirlit og endurnýjun.

- 15.1 Eftirlit með lyfjakistum skipa skal fara fram árlega eða oftar ef þörf krefur. Skal eftirlitið varða búnað, aðgengi og umgengni lyfjakistunnar. Eftirlitið skal framkvæmt af lyfjafræðingi sem starfar við lyfjabúð að beiðni útgerðarmanns eða skipstjóra. Við eftirlitið skal þess gætt að ekkert vanti í búnað lyfjakistunnar og enn fremur skal tryggt að sá hluti búnaðarins, sem ekki telst vera í lagi, sé endurnýjaður. Ónýt og úr sér gengin sjúkragögn skal fjarlægja og farga örugglega. Aðföng og notkun ávana- og fíknilyfja skulu borin saman við birgðir. Að eftirliti loknu skal votta í dagbók lyfjakistunnar, að lyfjakistan sé fullbúin skv. þessari reglugerð.
- 15.2 Eftirlitsaðila er skylt að gera athugasemd í dagbók lyfjakistu og tilkynna til Siglingastofnunar Íslands ef ákvæði um umgengni og notkun lyfjakistu er ábótavant.
- 15.3 Verði lyfjakistan og búnaður hennar fyrir skemmdum, t.d. við innbrot, skal skipstjóri svo fljótt sem auðið er láta fara fram skoðun á lyfjakistunni.
- 15.4 Þegar fulltrúi Siglingastofnunar Íslands framkvæmir árlega búnaðarskoðun skips, skal dagbók lyfjakistunnar lögð fram.
- 15.5 Siglingastofnun Íslands getur krafist skipstjóra um vörureikninga yfir keypt lyf.
- 15.6 Eftirlit með lyfjakistu D fyrir björgunarför, skal gert árlega. Sé lyfjakistan órofin og skemmsta fyrningardagsetning skv. viðauka I lengri en 1 ár frá skoðunardegi, má þjónustuaðili gúmmíbjörgunarbáta fresta skoðun um 1 ár.

16. gr.

Undanþágur.

Siglingastofnun Íslands getur að fengnu samþykki landlæknis eða Lyfjaeftirlits ríkisins, eftir því sem við á, veitt undanþágu frá ákvæðum þessarar reglugerðar.

17. gr.

Brot á ákvæðum reglugerðar.

Brot gegn reglugerð þessari varða refsingu skv. ákvæðum VII. kafla laga nr. 35 frá 30. apríl 1993 um eftirlit með skipum með síðari breytingum.

18. gr.

Gildistaka.

Reglugerð þessi er sett samkvæmt lögum um eftirlit með skipum nr. 35/1993 með síðari breytingum og að höfðu samráði við heilbrigðis- og trygginga- málaráðuneyti og menntamálaráðuneyti. Höfð var hliðsjón af tilskipun 92/29 EB frá 31. mars 1992 um lágmarkskröfur um öryggi og hollustu og til að bæta læknismeðferð um borð í skipum, sem birt er í EESviðbæti við Stjórnartíðindi EB (bók. 5, bls. 306). Reglugerðin staðfestist hér með til að öðlast þegar gildi. Jafnframt fellur úr gildi reglugerð um lyf og lækniáhöld í íslenskum skipum nr. 304/1989.

Samgönguráðuneytinu, 8. júní 1998.

Halldór Blöndal.

Ragnhildur Hjaltadóttir.

STUTT LEIÐSÖGN Í SKYNDIHLJÁLPI

Blætt getur úr sárum og ígerð komið í þau. Búið um sár með sáraböggli. Ef enn blæðir má setja þrýstiumbúðir með því að skjóta litlum hlut úr málm, eldspýtnastokk eða öðru, sem handbært er, undir annan sáraböggul en látið þann fyrri óhreyfðan. Fylgist með að umbúðirnar hindri ekki um of blóðrás.

Búið um brunasár eins og fyrr segir. Gefið hinum slasaða vatn að drekka en þó lítið magn í einu. Beinbrot skal hreyfa sem minnst. Nota má t.d. árar sem spelkur og skal þá stífa á milli liðamóta. Brotinn fótlegg má stífa við hinn fótlegginn. Við handleggsbrot má stífa handlegginn við brjóstið með fatla. Hinn slasaði getur farið í lost. Einkenni um lost eru: Grábleikur hörundslitur, kalt og þvalt hörund, skjálfti, þorsti, hraður hjartsláttur og ör öndun. Beri þetta við skal leggja hinn slasaða niður og hækka undir fæturna. Hinum slasaða má gefa vatn í litlu magni með nokkru millibili. Ef mikið vatn er gefið, er hætt við uppköstum.

Alltaf skal meðhöndla sjúkling eins og um bakmeiðsli sé að ræða. Hlúið vel að slösudum og verjið þá gegn vösbúð og kulda (munið varmapokana).

Sknr.:

Nafn skips:

Dags.:

SKOÐUNARSKÝRSLA SJÚKLINGS (TRÚNAÐARMÁL)

Almennar upplýsingar:

Nafn sjúklings:

Kennitala sjúklings:

Vinnusvæði:

Klukkan hvað veiktist eða slasaðist:

Hvers eðlis veikindi eða slys:

.....

.....

.....

Ef leitað var lækni, hvert er nafn hans og hvar vinnur hann?

.....

Skoðun gerði:

Almenn skoðun:

1. Er sjúklingurinn þjáður? JÁ NEI

2. Er sjúklingurinn með einhverja áverka? JÁ NEI

Ef já, það hvar: HÖFUÐ, HÁLS, BRJÓSTHOL, KVIÐARHOL, BAK, ÚTLIMIR.

Lýsið einnig með aðstoð myndar:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3. Ytri blæðingar: JÁ NEI

Ef já, áætlið hvað mikið, t.d. minna en einn lítri, u.þ.b. einn lítri, meira en einn lítri.

.....
.....
.....

4. Hver er hiti sjúklings?°C

Öndun og blóðrás:

5. Húðlitur sjúklings: Eðlilegur Fölur Bláleitur

6. Svitnar sjúklingurinn? JÁ NEI

7. Hver er: A) Púls,slög á mínútu.

B) Blóðþrýstingur,efri mörk (Syst.)

.....neðri mörk (Diast.)

C) Öndunarhraði,á mínútu.

8. Á sjúklingur í erfiðleikum með öndun? JÁ NEI

Ef já: 8a) Er öndun sársaukafull? JÁ NEI

8b) Hóstar upp blóði? JÁ NEI

8c) Andstuttur? JÁ NEI

Kviðarhol:

9. Hefur sjúklingurinn kviðverki?..... JÁ NEI

Ef já, þá hvar? Hægra megin, vinstra megin, miðsvæðis, efri hluti eða neðri hluti kviðarhols.

Lýsið einnig með aðstoð myndar:

.....
.....
.....

10. Leiða verkirnir eitthvað?..... JÁ NEI

Ef já: 10a) Upp í öxl, hægri/vinstri:..... JÁ NEI

10b) Niður í pung:..... JÁ NEI

10c) Aftur í bak:..... JÁ NEI

11. Eðli verkja:..... JÁ NEI

11a) Stöðugir verkir: JÁ NEI

11b) Verkir koma og fara: JÁ NEI

12. Hve lengi hafa verkirnir staðið?..... klukkustundir.

13. Finnst sjúklingi honum líða betur ef hann liggur kyrr?..... JÁ NEI

14. Hefur sjúklingur niðurgang?..... JÁ NEI

15. Eru hægðir svartar?..... JÁ NEI

16. Hefur sjúklingur kastað upp?..... JÁ NEI

Ef já: 16a) Hvenær kastað síðast upp? Fyrir..... klukkustundum.

16b) Hversu oft? sinnum.

16c) Hefur kastað upp blóði? JÁ NEI

17. Eru þvagliát tíðari eða á annan hátt óeðlileg?..... JÁ NEI

Ef já: 17a) Er þvagið blóðugt? JÁ NEI

17b) Eru þvagliát sársaukafull? JÁ NEI

18. Er kviðarholið þanið?..... JÁ NEI

19. Við þreifingu á kviðarholi kennir sjúklingur til eymsla?..... JÁ NEI

Ef já, þá hvar? Hægra megin, vinstra megin, miðsvæðis, efri hluti eða neðri hluti kviðarhols.

Lýsið einnig með aðstoð myndar:

.....
.....
.....

